

編者的話

努力不一定成功， 成功必然要努力

換個方向再出發，離終點可能會更近

生命過程中，會在尋找真愛中迷途摔跤，會在求職晉升中遭遇不順，磕磕碰碰地走來，似乎有同樣的道理。就像從小的課業學習，沒修完的學分，就得補考；沒想通的道理，就得學會。再出發時，就懂得如何避開危險不再跌倒。學業如此，事業如此，感情如此，生殖醫學進展亦是如此。

危機便是轉機

針對卵巢早衰提出的「合卵」成功經驗，鋪成了「卵子受贈——卵子庫」的成熟運作。讓無好卵可用或染色體異常的女性，能夠一圓當媽媽的夢想。然而，在反覆流產的客戶身上，透過「跨科別合作的互動學習」，生殖科醫師更進一步了解此類患者身上，有教科書中尚未完整提及的免疫特質，能透過「動態三採」尋出脈絡，儘可能預先「用藥」避免胚胎被免疫系統攻擊而造成植入失敗。醫療的進步，除了醫學科學家勤勞實驗觀察，也歸功於患者病歷累積，有了前人的病史治療檢查討論，歸納出進化版本的病因與治療方向，後來的患者就少了肉身試誤學習的經驗值。

借與借——轉念再出發

此次人物專訪與感恩讚美主角的共同特質都是「絕不放棄」地面對「不順隧」。數十年的療程與等待，何其漫長；數十次的期待後落榜，何其難受。她說：「如果有緣，他就會來當我的孩子。」「緣份」這一說，讓困難的事情蒙上淡淡的

美好，也能寬慰已受傷的心，緩解眾多夫妻求子路上難以言喻的辛苦。有時是為了安慰自己或安慰家人，然而夜深人靜，看著鏡中的自己，再問問，真的就不再努力看看，真的就順其自然？信任科學專業及信仰自己，往往是指引方向的明燈與扭轉局勢的契機，開啟了通往光明的門扇。本期愛沐生活中，感恩讚美的女主角具有極強大的正面能量，從她娓娓道來的求子史中發現她有偵探般的好奇心，遇到了不符預期的結果，並沒有自怨自艾，而是積極地去找問題所在，理性地分析自己難孕原因，有節奏感地持續推進，取卵養胚及 PGS 檢查，也坦然地面對自身染色體轉位對懷孕率的影響及後代可能有的遺傳難孕體質，而後，她理性地接受「借卵」這個方式，當中令人感動的幾段文字「只要是健康的小孩，懷胎十月，用心撫養成人，哪怕不是自己的卵子？我愛我的老公，小孩亦有他的基因，懷胎時亦是我的羊水，內藏少量的基因……」而人物專訪主角也分享了：「跨過『借卵』的檻實在很難，剛開始借卵這名詞可能會讓人無法接受，但植入在我們身上時，這是很踏實、很幸福的感覺。當寶寶在肚子裡一天天的長大，這時也早已經忘了這不是自己的卵子。」轉念或許不容易，但換個方向再出發，離終點可能會更近。

隨順因緣的自在與恆毅力，迎接最好的結果。因為一直沒放棄，在求子終點前，陸續會有志同道合的伙伴加入，互相支持，互相成就。看著二位主角的分享，真想對他們說：「謝謝你們沒有放棄，因為你們的轉念與不放棄，讓還在前往『成功』路途上努力的她和他，獲得些力量，有了堅持的勇氣！」

i.vie

謝佳琳

努力不一定成功，成功必然要努力

03