

Good morning! 我們準備好了

借卵，擁抱所有生命的可能

文 | 送子鳥



「愛情長跑多年，為什麼一直沒有結婚？」這是很多人對本次故事主角們的提問。對此，她總是理性地回答：「等到經濟和生活條件穩定後，才會步入婚姻、迎接新生命。」而她的他也理解這點，直到有天她說「可以了」，他才知道時候到了，該結婚了！「在還沒準備好之前，很多事情不會輕易做出決定。」這是媽媽——姿姿。

「我們是招生博覽會認識的！我是熱舞社的，她的攤位就在我們的附近。那時並沒有交換聯絡方式，但我習慣留下紀錄，就用手機幫大家合照。」後來，他將照片上傳到「無名小站」。隔天意外發現，無名小站的「誰來我家」紀錄中出現了不少陌生臉孔，其中也有她的身影。隨後透過共同朋友的撮合，半年後兩人正式交往。當時，他怎麼也想不到，這個她會從「誰來我家」的紀錄中走進自己的生命，一起共組家庭，並一起孕育愛的結晶。這是爸爸——小古。

生育，準備了卻還沒好

面對婚姻，姿姿始終認為要做好準備，而生孩子更不可能是一時衝動，必須確保「人、時、地」都達到最合適的狀態。婚前，兩人對於是否要生孩子早有默契和共識，只是時間的早晚問

題。當婚後心態和經濟條件都準備好了，卻依然沒有迎來好消息。小古說：「婚前我們並沒有刻意避孕，但也沒想到她的身體有一些狀況。」

姿姿敏銳地察覺到了身體的異常：月經不穩定，經血量異常少。經過檢查，才發現原來是卵巢庫存數值（AMH）遠低於正常標準。雖然當時有考慮過凍卵，但也抱持著「能自然懷孕最好」的心態，凍卵的念頭最終漸漸消散。早在婚前，姿姿就已開始嘗試各種方法調理身體，中醫、西醫、飲食法，該做的她都試了，但卻未能懷孕。隨著身邊的人一個個當了爸媽，姿姿也開始感到急切。最後在家人的建議下，她決定尋求更專業的醫療協助。因為過去的治療主要集中在「調理身體」，診斷結果往往模糊不清，無法給出具體的指引。作為護理師的姿姿，毫不猶豫掛了院所內的權威婦產科醫師的診。這次就診，成為了兩人生命中的重要轉捩點。

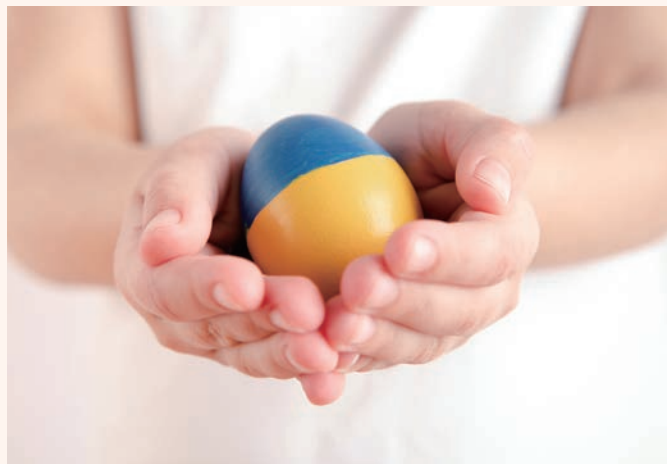
來到診間，醫師開門見山的說，唯一的選擇就是借卵，沒其他方法了。儘管當時心情十分複雜，姿姿還是坦然地接受了醫師的建議，沒有太多的掙扎和糾結，反而覺得這也許是一個新的機會。畢竟，從婚前到婚後，經歷了漫長的佛系調理與嘗試，卻始終無法自然懷孕，時間一拖再拖，心態也變得比較隨緣、開放。

借卵，最好的選擇

起初，姿姿和小古對「借卵」並不太熟悉，直到在醫師的推薦下，於 2022 年 11 月前往台南送子鳥服務處諮詢。因為送子鳥與南區醫療院所配合，所以兩人在新竹送子鳥完成了前期療程後，返回南區醫療院所進行植入。小古提到，無論是醫護人員的態度，還是數位服務的便利，都讓他們感到非常安心。檢測結果都可以透過送子鳥的 APP 即時查詢，對於無法時常請假北上的雙薪家庭而言，無疑是一大福音。

除此之外，醫療過程中也非常保護隱私，醫護人員不會在候診區喊出名字，而是直接找到他們，私下溝通療程計劃。在配對卵子的過程中，送子鳥的 AI 技術可以根據臉部特徵比對，長相的相似度可達 80%，而捐贈者也有全面的健康檢查，讓夫妻可以放心。小古說，他們對配對條件的要求是「孩子健康，那就是最好的。」姿姿也認為，配對的過程明確清楚，最終能擁有健康的寶寶，已是非常幸運，並沒有其他過多的要求。

完成前期的療程後，2023 年 5 月進行第一次的植入，但結果並不理想。雖然未能成功懷孕，但這次失敗並沒有帶來過多打擊。理性的姿姿把失敗的可能因素一起納入準備的過程中。早有聽聞許多類似的失敗案例，知道這是一條充滿挑戰的路，失落和難過是難免的，但姿姿始終保持著積極的心態說：「不成功就再試，繼續嘗試才有機會。」小古也表示，借卵跟試管療程並不是一條一蹴而就的路，第一次的失敗並不意味著結束。相反，他們早已做好準備，也設置好停損點，如果嘗試五次後還沒有成功，就代表沒有緣份，甚至就接受自己「無因命」的現實。



經歷了心態的轉換與調適，2023 年 12 月第二次植入終於迎來了好消息。2024 年 8 月，姿姿順利誕下了健康可愛的男寶——「Good morning」。這個名字，是每日早晨的招呼，更象徵著充滿希望的開始。

心態，轉了自然就順

無論是選擇借卵，還是面對植入失敗的挫折，最關鍵的始終是「心態的轉換」。談到借卵，除了要跨過自己心中的那道檻，許多人也因為長輩的顧慮而難以接受。幸運的是，兩人的家庭都給予了充分的支持與理解，這也成為他們前進的動力。只要姿姿能夠調整好心態，小古則全力支持她。夫妻間充分的溝通與理解，讓借卵不再是禁忌或障礙，而是一個全新的機會。





對於那些仍在猶豫是否生育的人，姿姿建議：「趁年輕先去凍卵，否則等卵巢功能衰退，可能會後悔。」她也強調，生育問題並非僅存在於女性身上，男性的生育問題同樣值得關注。夫妻雙方共同檢查並一起面對問題，無疑是最理智的選擇。除此之外，許多人對借卵這個話題感到不安或特別避諱，擔心這會影響自己作為母親的身份認同。但對於姿姿和小古來說，他們則顯得格外豁達和開明。儘管孩子並非來自姿姿的卵子，但經歷了十個月的懷胎，母子之間的連結依然是無可取代。

由於現代人的生活環境和習慣顯著影響了受孕機率，姿姿說：「也許借卵在未來會成為一種常態。」也建議考慮借卵的夫妻可以思索大環境的改變，就能以更開放的心態來看待。夫妻倆也認為，借卵並非無奈的選擇，而是擁抱所有可能性的自然過程。只要轉換心態，放下不必要的執著，就能以全新的視角迎接生命的美好。

小古接著說：「借卵與否都是其次，最重要的是如何愛護並照顧這個生命。」作為無神論者的他，卻也挺相信「緣分」這事。第一次的失敗，就是無緣；而第二次成功，則是緣分的降臨。這一切似乎也與他最愛的休閒活動——「釣魚」有著某種呼應：無論是生育還是釣魚，都需要耐心等待正確的時機和合適的緣分。

早安！把幸福抱在懷中

寶寶出生後，生活雖然充滿了喜悅，但也面臨不少挑戰。姿姿提到，當寶寶哭鬧不止，怎麼哄也無法安撫時，真的是幾乎崩潰。顯然，在育兒路上總有突發狀況，無法萬全準備，但這無疑也是一種甜蜜又幸福的負擔。每當看到家人對 Good morning 滿滿的愛與呵護，還有丈夫小古的全力助攻，尤其是當抱起 Good morning 的那一刻，所有的辛苦都瞬間變得值得了。

在這段求子路上，小古一直是姿姿最堅強的後盾。不僅幫忙她打針、四處奔波，在寶寶半夜哭鬧時也能立刻起身安撫。當週末姿姿需要上班時，小古就獨自在家帶 Good morning，甚至犧牲了自己最熱愛的釣魚時光。希望 Good morning 能平安健康地快快長大，以後可以陪著爸爸一起去釣魚。

走過漫長的求子路，現在的兩人更深刻體會到，無論生育過程如何，「愛和陪伴，才是親子關係的核心」。孩子的成長，不僅是基因的延續，更是深厚情感的聯繫。「Good morning」的到來，就像每天早晨被愛包圍的第一聲「早安」，那份美好讓人不由自主地微笑，生活也瞬間被幸福填滿！ **∴VIE**