



從凍卵到新生： 幸福的負擔與特權

生育的選擇權，迎接愛與希望



文 | 送子鳥

故事的開端，要從十多年前說起。姿伶，這位堅毅的主角，高中畢業後獨自赴美留學，並順利學成歸國，27 歲時卻遭遇人生重大轉折——母親的離世。這場深刻的生命經歷猶如一記重拳，讓她重新審視家庭與生命的價值。母親對姿伶的影響深遠，指引著她人生的方向，也點燃了她想成為母親的渴望。她明白，即便一生中無法為世界留下什麼，卻能透過子女延續自己的精神與信念。從那一刻起，「成為母親」不僅是她的夢想，更成了人生重要目標。

然而時間不斷推進，生育能力卻日漸後退。既無法逆轉卵子的老化，也尚未找到合適的伴侶共組家庭生兒育女，姿伶深知，自己必須在這場與時間的競賽中搶占先機。當時的台灣，凍卵仍是少數人嘗試的選擇，相關資訊也相對匱乏。為了不讓未來的自己在 40 多歲時感到遺憾，她憑藉行動力與決心，於 2011 年毫不猶豫地踏入送子鳥診所。當時 31 歲的她，選擇以凍卵為自己的人生預留更多選擇與可能性。

2023 年，姿伶成功將保存多年的卵子運送至美國，並在 2024 年迎來女兒立亞。如今她再次踏入送子鳥診所，分享一路走來的心路歷程。這次她身旁不僅有可愛的女兒，還有那位她等待多年的生命伴侶 Rahmel Fox。

勇敢果決，迎接愛與希望

在感情上，姿伶始終是個敢愛敢恨的人。結束一段婚姻後，她享受著單身生活的自由，但也清楚明白，獨身並非她人生的最終選擇。母親的影響讓她對擁有孩子的渴望始終未曾減退，而凍卵的保障，則讓她擺脫了生育時鐘的壓力，得以按照自己的節奏規劃人生。40 歲那年，姿伶做出一個重大決定——搬回美國重新開始事業。這份自由，像是一份對 30 多歲的自己最深的感謝。也正是這次的選擇，讓她遇見了生命中的伴侶，最終實現了成為母親的夢想。



疫情期間，居家生活漫長乏味，社交活動也幾乎停擺，姿伶打趣地說：「我不想就這樣死掉呀！」於是她下載了交友軟體，原本只是想找人學西班牙文，卻意外遇見了現任伴侶。她笑著說：「孩子都出生了，但我的西班牙文還是完全沒進步。」在疫情的壓力和健康安全的考量下，兩人迅速確認彼此的關係。交往八個月左右，便迎來第一次自然懷孕。然而，這份來之不易的喜悅轉瞬即逝——胚胎在第七週停止發育。姿伶在服用藥物排除胚胎的過程中經歷大量出血，伴侶目睹她的痛苦，倍感心疼。這次失去不僅加深了兩人對成為父母的渴望，也促使姿伶更積極尋求試管的協助。

談到將卵子運送到美國的經驗，姿伶對送子鳥的服務倍感安心。高效的行政流程，不僅能在兩到三天內回覆需求，還會主動更新進度，讓她省去不少精力。送子鳥也提供氮氣瓶租借等資源，大大便利了卵子的運輸。在美國進行胚胎植入的過程中，姿伶體驗到了當地醫療的「佛系」風格，醫生們相信身體能夠自我調節，因此不需要額外的藥物調整，這讓她在孕期出血時感到相當緊張。幸好整體懷孕過程異常順利，既沒有孕吐，也沒有特殊的飲食需求，甚至連生產都進行得相當順利。唯一的挑戰是所謂的「孕笨」，經常在工作中犯一些小錯。不過幸運的是，團隊的包容和支持讓她順利度過這段特別的時期。

角色轉變，重塑價值觀

立亞的誕生不僅為姿伶的生活注入新色彩，也徹底改寫了她的價值觀。從前的她性格果斷，凡事追求效率，如今卻笑稱自己成了超級謹慎派，是個妥妥的「俗辣」。每個決定所考量的核心都是：「這對孩子好嗎？」選房子不再只是看交通便利，還得考慮學區和環境安全；飲食習慣也大變樣，麻辣火鍋和酒類飲品都在哺乳期間被無情封印；至於最愛的娛樂活動，像是演唱會和脫口秀，則通通改成配合孩子作息的家庭節奏。

她對「全職媽媽」的看法，也有了 180 度的大轉變。曾經覺得全職媽媽可能是「大材小用」，如今卻深刻體會到，這是份全天候、無假期的高強度工作，值得滿滿的敬佩。她更打趣的說：「全職媽媽讓所有人瞬間回到同一起跑線。」無論背景多豐富、成就多耀眼，面對哺乳、換尿布等日常挑戰，每個媽媽都在同一片汪洋中掙扎與學習。

「當我發現，有一個小生命比我自己更重要時，我突然覺得，自己的需求變得不再那麼重要了。」育兒到現在兩個多月，姿伶形容這是一段充滿意義的旅程。但她也幽默補充：「等立亞青春期的時候，搞不好我會想把她塞回肚子裡！」因為孩子而大幅改變的生活習慣，朋友也安慰她：「等孩子會跑、會講話，妳就會懷念現在這段時間了。」姿伶則吐槽：「如果每個階段都讓你懷念上一個，那不就代表後面只會更恐怖？」育兒挑戰層出不窮，這種無條件的付出雖偶爾感到負擔，但更多的是無可取代的幸福與特權。

凍卵選擇，人生更有底氣

回想起十多年前，凍卵的費用大概是 10 萬元，現在費用雖略有上漲，但依然穩定在 8 到 13 萬元之間。與動輒 24 到 48 萬的借卵費用相比，凍卵的漲幅相對溫和，而且絕對是一筆值得的投資。「不管講幾百次，都是一樣的答案，我真的很慶幸當時有凍卵。」姿伶笑著說。這個決定不僅改變了她的人生，更讓她的感情與事業多了一份篤定。在感情上，她不再被年齡牽絆，能果斷結束不適合的關係，甚至在單身時，也擁有成為母親的選項。在事業上，她能更專注於自我成長，並在 40 歲那年重新回到美國開始事業。她坦言：「如果當初沒有凍卵，我可能會因為年齡和生育的顧慮，錯失很多機會。」凍卵的選擇給了她探索世界、追求夢想的自由，「孩子的問題可以等到我準備好再面對。」

但美國的生活並非毫無挑戰，尤其是育兒費用帶來的壓力。托嬰中心每月要價 2900 美元（約台幣 9-10 萬），保姆費每小時 35 美元（約台幣 1200），都讓她說實在沒有勇氣再懷二胎。幸運的是，她所在的矽谷公司提供家庭規劃補助，額度高達 5 萬美元，涵括領養、人工生殖和凍卵等費用，也減輕了不少經濟負擔。

姿伶也鼓勵女性提早考慮凍卵，把它當成對未來的一份投資，而非壓力。她認為，凍卵能讓女性在感情中更自信，事業中更從容。「迎接孩子的時機應該由自己決定，而不是被時間或社會框架限制。」姿伶強調，成為母親是一段改變人生的旅程，但不代表必須犧牲自我。凍卵賦予女性的不只是生育的選擇權，也讓我們能活得更有底氣，並在母職與自我追求之間找到平衡，活出更加自主的人生。



愛的延續，從母親到女兒

回顧這段旅程，凍卵的選擇對姿伶而言有著無比深遠的意義，而女兒立亞的誕生，正是這趟旅程最美好的禮物。儘管曾經歷自然流產的痛苦，她依然以積極的心態迎接挑戰，最終迎來了自己的孩子。然而，當她帶著立亞回臺灣外出時，卻聽到長輩說：「妳們家沒有長輩嗎？怎麼這麼早就把小孩帶出門啊？」這些話雖然無心，卻不免刺痛了她的心。

自從成為媽媽後，對這個角色有了更深的感悟，也常常渴望能和媽媽分享自己的心情，但遺憾的是，再也沒辦法實現。雖然親戚們給予不少關心，卻永遠無法取代媽媽的角色，姿伶也難以傾訴內心最深的情感，每當思念悄悄爬上心頭，那股情緒總是難以壓抑。幸運的是，伴侶始終是她最堅實的後盾。他不僅是一位好爸爸，更是她的得力助手，無論是換尿布、洗澡還是餵奶，他都主動分擔，讓姿伶能更加從容地適應初為人母的挑戰。

「每次看到立亞在睡夢中笑著，我總忍不住聯想到媽媽，彷彿是她在逗立亞笑。」姿伶感慨萬千。如果媽媽還在，她有太多話想對媽媽說，尤其是在感到無助的時候。比如擠奶的過程有多艱辛，她多麼希望能問問媽媽當年是如何堅持，甚至餵奶餵到她們三、四歲。懷孕期間的一切都那麼順利，這都讓她忍不住想，如果媽媽在身邊，她會對自己說些什麼呢？

看著立亞，那張小臉彷彿訴說著愛的傳承，這個小生命不僅是母親精神的延續，更將姿伶與媽媽的連結深深刻在記憶裡，隨著生命的流動更加強烈與深厚。i.vie