

編者的話

勇敢留一份禮物給未來

相信自己值得擁有選擇

本期人物專訪主角——姿伶，在 2011 年 31 歲時選擇凍卵，為自己的人生預留一份可能。12 年後，她在 44 歲成為母親，迎來 3600 克的健康女寶。這段跨越十餘年的旅程，不僅是一個家庭的圓夢故事，更是現代女性勇敢規劃的縮影。

凍卵，已不只是醫學名詞，而是一份掌握人生節奏的選擇。姿伶的決定，讓她避開了年齡帶來的侷限，也換來實際的「紅利」——不僅在經濟與時間上更有效率，更讓她能安心等待對的時刻。她笑著說：「再早一點做，會更好；但至少，我做對了。」這份自信與幽默，是每位正在思索未來的女性最需要的提醒：勇敢為自己選擇，從來不嫌晚。

同時，本期 IVIE 也帶來值得深思的學術分享。分子遺傳學研究告訴我們，即便外表健康、沒有家族病史，也可能隱藏基因變異。最新數據顯示，大約每兩個人就有一人帶有至少一

項基因異常。擴展性遺傳帶因篩檢（ECS）的推廣，正為下一代築起一層健康防護網。當生命故事與科學研究交織，我們看見的不只是個人的幸運，而是醫學如何為更多人創造希望。

創辦人曾說：「凍卵是一種紅利。」它不只是對抗時間的工具，更是一種價值觀——相信自己值得擁有選擇，也值得在最合適的時刻迎接新生命。

有些決定，也許在當下顯得遙遠，但在多年後，會化作最溫柔的祝福。願這期的分享，能鼓勵更多女性：勇敢傾聽自己的心，為未來留下選擇。因為每一個為自己而下的決定，終會在時間裡綻放成最美好的禮物。::IVIE

謝伶琳