



# 求子馬拉松

歷經 12 次挑戰，抵達幸福終點線

文 | 送子鳥

一場七年的求子長跑，  
從不輕言放棄，幸福終究會降臨

對許多人而言，結婚生子是人生的自然階段；然而，對酷酷媽來說，這卻是一條漫長且充滿挑戰的旅程。人生有時就像一場馬拉松，比的不只是速度，而是耐力、毅力與堅持的信念。這段求子之路正是一場漫長而艱辛的長跑，途中歷經無數考驗，但她從未停下腳步，也不輕言放棄。因為她明白，只要還在賽道上，就仍然有機會抵達終點，擁抱屬於自己的幸福。



### 當生命不如預期，迎來第一個關卡

每場馬拉松的起點，總是滿懷希望與熱情。酷酷媽 37 歲步入婚姻，與先生攜手迎接人生新篇章，期待新生命的降臨。她原以為懷孕只是時間問題，半年過去卻毫無動靜。隨著時間流逝，求子路程彷彿陷入瓶頸期，每一步都變得沉重。「一開始只是覺得年紀比較大，可能需要多點時間，但半年過去，我開始感到不安。」她回憶道。

她很快地意識到：不能再只是等待，而是必須主動尋求醫療協助。一開始，她選擇離家較近的大醫院進行療程，甚至辭去工作，全心投入治療。然而，經歷 1 次人工受孕、6 次取卵、4 次植入，仍舊沒有成功。「當時醫師一次放入 4 顆只培養 3 天的胚胎，覺得這樣懷孕機率會比較高！」她說。然而事與願違，每次嘗試都以失敗告終。本以為懷孕不難，只是時間問題，沒想到即使奮力奔跑在求子的賽道上，卻屢屢撞上那道無法跨越的高牆。



這樣的轉變，也讓她確信自己選對了方向。「這裡的環境舒適，空氣中飄散著淡雅的香氛，讓人感到放鬆而安心，與其他診所截然不同。」

確診免疫問題後，她被轉診至風濕免疫科，開始藥物治療，這才真正認識到「免疫」這個難纏的對手。它變化無常，甚至讓人摸不清自己究竟在對抗什麼。「我上網爬文、加入免疫媽媽社團，想了解更多，但資訊太多，讓我一開始非常徬徨。」唯一能做的，就是遵從醫師指示用藥。幸好，送子鳥的諮詢師提供許多協助，耐心解釋免疫狀況，讓她漸漸安心。除了醫療，她還嘗試保健品、按摩、泡腳，參拜寺廟等，「只要有一絲希望，我都不想錯過。」

即使確診免疫問題並接受治療，她的求子之路仍充滿挑戰。免疫用藥已達院內最高劑量，第4次植入時，她特地前往台北施打莫須瘤，結果卻仍然僅是淺著床。隨後，強烈的免疫反應讓醫師建議她先休息，調整身心狀態後再繼續療程。多年來的療程不僅帶來沉重的心理壓力，體態的變化也讓她逐漸失去自信。於是，她決定從自身做起，開始運動、調整作息，瘦下7公斤，讓身體回到更健康的狀態。她告訴自己：「一定要改變，把自己放在第一順位，讓自己快樂，用最好的狀態迎接寶寶。」

## 找到命運的轉捩點，調整步伐再出發

當得知朋友因高齡問題，最終在送子鳥成功懷孕後，她決定聽從建議，轉戰送子鳥診所，期盼能找到更合適的療程。醫師直言：「妳的基礎卵泡數就是這樣，就算施打高劑量排卵針，也不會帶來幫助，反而會增加身體負擔，還很浪費錢。」這番話讓她難以接受，仍執意嘗試高劑量排卵針，但結果依舊只有一顆卵子。「那時候，我才真正意識到，過去的療程只是白白消耗胚胎和時間。」

來到送子鳥時，她的卵巢功能已嚴重衰退，AMH（卵巢庫存量）僅剩0.683。進一步檢查後，更發現除了卵巢早衰，還有免疫問題。「這些問題，以前從來沒有人告訴過我！」她感慨道，「如果沒有來這裡，我可能不會知道自己有免疫問題，還會繼續盲目嘗試。」與以往不同，這裡的診斷以數據為依據，療程與用藥說明清楚，諮詢師更是常常主動關心，定期追蹤植入後的狀態，讓她感到前所未有的信賴與安心。



## 撐下去不放棄，終點就在前方

2022年7月，第6次植入，也是最接近成功的一次。懷孕指數穩定上升，讓人滿懷期待，卻在第5週突如其來的大出血中戛然而止。「那是我唯一一次真的忍不住哭了！」她回憶著，「但哭過之後，我告訴自己，不能停下來，下一次應該怎麼辦？」

她不斷與醫師討論對策，調整療程，努力尋找更有效的方法。然而，第6次植入仍舊施打莫須臬，結果卻依然不盡人意。免疫醫師評估後認為，問題可能與免疫無關。這次的失敗帶來沉重的打擊，她決定先休息三個月，讓自己稍作喘息後再戰。然而，接下來的幾次植入，情況更為艱難，甚至連淺著床的跡象都沒有。直到與醫師進一步討論，才發現問題可能出在血栓。然而，即便已使用生物製劑與抗凝血針，胚胎仍無法順利著床。經過更深入的檢查，終於找到了另一個關鍵因素——她的子宮存在強烈的宮縮狀況，導致環境變得狹窄，使胚胎難以著床。為了改善這個問題，開始在植入前後施打孕保寧，以舒緩子宮收縮，為胚胎創造更適合的著床條件。

每一次滿懷期待，努力嘗試，卻總是在最後換來失望，這種心理煎熬難以言喻。她曾聽說，寶寶會在天上挑選自己的爸

媽。「我想，我應該要給他機會，不能輕易說放棄……如果我放棄了，不就等於沒給他機會嗎？所以我希望再努力一次，也許哪一天，會有一個寶寶選擇我們，願意來到我們身邊，成為我們的孩子。」語氣裡透著堅定，也帶著渴望。

「所以，我沒有放棄。就算有一瞬間動搖，最後還是撐住了。」這時的她，彷彿已經快看見終點的盡頭。只要再堅持下去，終點線的旗幟終將出現在眼前。

## 從擔憂到喜悅，從堅韌到柔軟

當她得知第12次植入成功的消息時，內心的情緒卻不全然是喜悅，反而充滿擔憂。「比起開心，我更害怕，擔心免疫問題會影響胎兒。」她憶起當時的憂心。「偏偏就在植入隔天，我感冒了，整個人籠罩在恐懼裡，害怕寶寶無法穩住。」

劇烈的咳嗽讓她更加憂心，每咳一次，就擔心寶寶會不會因此無法緊緊抓牢自己而溜走。但這一切就像是注定好的緣分，這個小生命緊抓著她不放，挺過了那段忐忑不安的日子。



而也因為懷孕時不停咳嗽，讓她聯想到台語中「咳嗽」的發音是「酷酷嗽」，於是笑稱自己是「酷酷媽」，而這個寶貝，就叫「酷酷」。隨著每次產檢數據的穩定，她的焦慮逐漸消退。直到親手抱起酷酷的那一刻，她才終於放下心中的大石。「生命的力量真的很強大，酷酷一直緊緊抓住我，我們終於等到了這一天。」

酷酷的誕生，為兩人的生活帶來了巨大的變化。「以前還能追劇、滑手機，現在所有時間都圍繞著酷酷轉。」然而，這份忙碌帶來的，卻是無法言喻的幸福。「我發現自己變得更柔軟，很多事情不再計較，以前在意的小事，如今都顯得微不足道，也沒什麼好生氣的了。」她笑著說：「這大概就是當媽媽的轉變吧！」

## 衝過終點線，迎來最珍貴的禮物

回顧在送子鳥七年的求子歷程，這一路的艱辛，終於迎來「撥雲見日」的時刻。就像馬拉松跑者衝過終點的瞬間，所有的疲憊都隨風消散，化作滿滿的喜悅與幸福。在這條漫長的賽道上，酷酷爸始終默默陪伴。他不是話多的人，卻用穩定的力量，成為酷酷媽最堅實的依靠。「他從不干涉我的療程，完全尊重我的決定。我個性急、容易焦慮，但他總是穩穩地在旁，讓我安心。」她微笑著補充：「其實我一直很感謝他，只是沒說出口。他不是那種會直接表達情感的人，但他一直都在。」這份沉穩的支持，成為她走完全程最溫暖的力量。

對於仍在求子路上的媽媽們，酷酷媽想說：「這條路很漫長，會有許多挫折與低潮，但請記得好好愛自己，好好照顧自己，讓自己快樂。」求子旅程就像一場沒有明確終點的馬拉松，跑在其中，常常看不見終點在哪裡，但只要不放棄，終究會迎來屬於自己的幸福。這場長跑需要耐心與勇氣，但沿途並不孤單，有送子鳥醫療團隊的支持，有一路相伴的家人，還有許多同樣在努力的媽媽，讓彼此在這條路上獲得力量。這不只是她的故事，更是所有求子媽媽的寫照——只要不放棄，幸福終有一天會降臨。 :.VIE