

OUR STORY

# 我們的試管嬰兒之路

## 從淚水到笑容的旅程

文 | 阿和、小莉

在這條路上，沒有一步是容易的。回首這一切，我和阿和走過的每一個日子，像是一場漫長的考驗——有期待、有痛苦、有淚水，也有最終的幸福。

### 2022 年的夏天：開始的起點

那年 7 月，陽光依舊炙熱，空氣中帶著悶濕的氣息。對我們來說，那個夏天不只是季節的變換，更是人生的一個重大轉折。



我們下定決心嘗試试管婴儿。之前的努力一次次落空，身心都疲憊不堪，但內心那份想要成為父母的渴望，讓我們願意再一次鼓起勇氣。

打排卵針的那幾天，我感受到自己的身體變得沉重，腹部脹痛得像被塞滿了氣球，每一針都像在提醒我——這條路需要付出代價。取卵當天，阿和握著我的手，眼神裡有擔憂也有鼓勵。那一刻，我們都明白，這是第一步，也是最關鍵的一步。

### 9月初：第一次的希望

胚胎植入那天，診間的燈光很柔和，醫生溫柔地告訴我一切都很順利。我輕輕撫著自己的小腹，彷彿能感受到生命的種子被小心翼翼地安放在那裡。那幾天，我走路小心翼翼，連打噴嚏都怕驚動了它們。

阿和比我還緊張，每天變著法子煮營養餐，提醒我多休息。那時的我們，滿心都是對未來的憧憬。

### 9月21日：破碎的期待

然而，命運並沒有如我們所願。超音波檢查時，螢幕上空白的畫面像是一盆冷水澆下來——胚胎沒有著床。那一刻，心裡的失落像潮水一樣淹沒了我。回家的路上，我什麼話也說不出來，只是緊緊抱住阿和，任由眼淚一顆顆滑落。阿和的肩膀微微顫抖，我知道他也在哭，只是他不想讓我看見。

那晚，我們相擁而眠，誰都沒有入睡。



### 12月初：再次出發

時間讓傷口結痂，也讓我們重新鼓起勇氣。12月初，我們決定再試一次。這一次，我們植入了兩顆胚胎。

等待的日子依舊漫長，但我們學會了不再把所有希望壓在檢查那一天，而是專注於過好每一天。

### 12月底：一喜一憂

檢查結果出來時，醫生告訴我們，一顆胚胎健康成長，但另一顆胚胎已經停止發育。我望著螢幕上那個小小的跳動，心裡有酸楚，也有感激。雖然失去了一顆，但另一顆還在努力生長——那是我們的希望。

## 2023 年的孕期挑戰

懷孕對我來說並不輕鬆。我的嗅覺變得異常敏感，連平時喜歡的食物味道都讓我作嘔。孕吐幾乎伴隨了整個孕期，每天早晨都在嘔吐中開始。阿和總是耐心地幫我擦拭嘴角，端上一杯溫水，像照顧易碎的玻璃一樣對待我。

5月的一天，我突然感到下腹一陣劇痛，接著是大量鮮血湧出。那種恐懼至今仍歷歷在目——我害怕自己要失去這個孩子。阿和立刻送我到急診，醫生檢查後安慰我們，孩子暫時安全，但必須嚴格臥床休養。那一刻，我暗暗對肚子裡的寶寶說：「我們一定要一起撐下去。」

### 7月的另一場考驗

就在孕期進入後期時，我竟然被診斷出尿道結石。由於孕婦不能使用全身麻醉，我只能在沒有麻醉的情況下接受取石手術。那種疼痛比我想像中更強烈，冷汗瞬間濕透全身，但想到肚子裡的孩子，我緊咬牙關，不讓自己喊出聲。

### 9月1日：緊急的剖腹產

原本的預產期是9月2日，但9月1日住院時，醫生發現我的血壓突然升高到危險值，必須立即剖腹。

進手術室前，我必須將身體捲曲成像蝦子一樣的姿勢，讓麻醉師進行脊椎麻醉。對於挺著大肚子的我來說，這幾乎是不可能的任務，每一秒都像是在撕裂身體。

### 9月2日：生命的禮物

當手術室響起寶寶的第一聲啼哭時，我的眼淚再也止不住了。那一刻，所有的痛苦、擔憂和煎熬都化為喜悅。阿和緊握著我的手，眼睛泛紅地說：「我們的寶寶，終於來了。」

抱著孩子的那一瞬間，我明白了所有努力的意義。這條路雖然充滿荊棘，但每一步都值得。

### 後記

回想這段旅程，我們從懷抱希望，到經歷失落，再到浴火重生。  
試管嬰兒不只是一場醫療過程，更是一段心靈的修煉。  
它讓我們學會了耐心、堅韌，也讓我們更加珍惜彼此。

如果你正走在這條路上，請相信——不管多艱難，只要還願意牽著彼此的手，幸福就一定會來到。 *i.vie*