

編者的話

願你被溫柔接住

慢慢走，光仍會照進來

本期《iVie》想把一盞燈，交到仍在路上的你手上。

封面人物「酷酷的媽」的故事，是一場長達七年的求子馬拉松：12 次療程、反覆植入失敗、免疫與血栓體質交纏，還合併強烈宮縮。她一次次回到起跑線，不是因為不怕，而是因為願意相信「只要還在賽道上，就還有機會」——這份韌性，讓人鼻酸，也讓人敬佩。

而在創辦人的話中，我們看見另一種「把不可能拆解成可行」的堅持：從辨識求子黑歷史作為線索，到建立初階 / 進階免疫篩檢與植入後動態追蹤；更重要的是，團隊選擇不把答案簡化為一句「胚胎不好」，而是用大數據累積、重新定義生殖免疫與血栓的關鍵參數，走向「生殖醫學+生殖免疫+血栓」的三位一體，為的是讓每一次植入，都更接近可被理解、可被掌握的成功。

我們知道你可能正在經歷：等待檢驗、反覆失望、怕再投入又怕錯過；你也可能早已很努力，卻還是看不見盡頭。請先允許自己脆弱——脆弱不等於放棄，它只是提醒你：你在乎、你正在用力地活著。然後，請把下一步縮小到「今天可以做到的那一件事」：按時用藥、好好睡一覺、把問題寫下來和醫療團隊討論、或只是好好吃一餐。路很長，但你不必一次跑完。

願本期內容成為你的補給站：給你方法，也給你勇氣；給你科學的脈絡，也給你被理解的溫度。當你覺得自己走得很慢時，請記得——你仍然在前進。i.VIE

謝佳琳