



有限的時間裡，擁抱生命的無限

專訪 Mandy 與 Hank



文 | 送子鳥

大學修習傳播，畢業後卻在財務領域深耕多年。在報表與數字的世界裡，時間是守恆的資產，萬物皆能透過精準的規劃與自律受控。這份在工作中的掌控感，也延伸至 Mandy 對身體的認知。作息良好、常常運動的她自詡為「健康寶寶」，她深信只要準備充分，懷孕就是順應自然的生理節奏。工作期間，她長住在姊姊家，偶爾幫忙照顧外甥。在陪伴姊姊的兩個孩子成長的過程中，她發現自己總是忍不住把好吃的、好玩的帶回家與孩子分享。每一次帶著外甥出遊、看著孩子純真的笑容與毫不保留的依賴，都讓她真切感受到生命中那份單純而深刻的快樂。也正是在這些日常片刻裡，Mandy 心中逐漸萌生了想要孩子的念頭。

數字世界的真理與失控

在聯誼場合與性格沉穩的 Hank 相遇，那份不疾不徐的溫柔，恰好與急性子的 Mandy 形成互補。兩人決定攜手步入婚姻後，雖屬晚婚，但總想著先衝刺事業、穩固經濟基礎後再考慮生育；加上深信醫療科技的進步，Mandy 總以為生子並非難事。

年輕時的她對健康有著絕對自信，認為「年輕」不僅是數字，更是生理與心智的巔峰，總覺得懷孕理應順應自然，無需外力干預。然而，直到 44 歲真正動了求子念頭，踏進送子鳥診所時，冷峻的數據卻給了她重重一擊——AMH 值僅剩 0.89。這份報告殘酷地宣告著：「身為生物個體，面對生育，時間不僅是有限的，更是最殘忍的。」

當諮詢師提出「借卵」建議時，Mandy 想也沒想就將資料擱置一旁，轉而前往其他院所嘗試人工生殖。「我還是失敗了，而且我還做了四次！」Mandy 說。這時「借卵」依舊不在她的選項中。四次打擊後，只要聽聞哪裡的註生娘娘靈驗，無論路途多遙遠、停車位多難尋，他們必定風雨無阻地趕赴。虔誠地聽著志工指導跪拜的口訣，將求來的助孕信物壓在枕頭下入眠。然而，名醫看了、名廟拜了，腹中依然毫無消息。



從執著基因，到只願你一生安好

最終，打破這場膠著的是 Mandy 在社群媒體上偶然讀到的一段話：「有自己的基因當然是最好的，但是時間是不等人的。小孩的成長你可以陪伴他，但是要生就要有體力養他跟照顧他。」那段文字如同當頭棒喝，點醒了困住的兩人，這一刻，她決定了，就去借卵吧。

起初，「借卵」這兩個字在 Mandy 的字典裡是排斥且陌生的。身為對自我要求極高的女性，她曾堅信：「既然我這麼健康，我的孩子理應承襲我的基因，那才是一份完整的傳承。」但在時間資產即將耗盡的關鍵時刻，她領悟到與其執著於不可控的機率，不如重新配置資源，停止與生理時鐘進行徒勞的博弈。

這份轉向也來自先生 Hank 的體貼：他看著許多高齡求子者在希望與失望間反覆折磨，不忍妻子受苦，因而提議嘗試這條不同的路。當 Mandy 最終放下執念，原先對基因的堅持也在挫敗與沉澱中消融，轉化為更深沉的母性。她不再對捐卵者有任何條件要求，腦海中唯一的執著，只剩下孩子一生的健康與安好。

科技賦予的理性保障：愛基因檢測

即便決定踏上「借卵」這條路，Mandy 心中仍懸著一道難以跨越的檻。「既然不是我的卵子，對方夠健康嗎？會有潛在的遺傳疾病嗎？」這種對未知的不確定感，對她而言無疑是一種心理上的折磨。這份不安，最終在送子鳥專業的科技實力下找到了出口。送子鳥提供的「愛基因」加選服務，能針對捐卵者進行高規格的篩檢，涵蓋 350 種遺傳疾病。這讓對孩子健康極其謹慎的 Mandy，不再只是模糊的機率，而是一份實實在在、具備科學底氣的風險評估報告。醫療團隊那句堅定的承諾：「我們會嚴格篩選，若卵子數量不足或基因上的隱藏風險，一定會重新配對。」對 Mandy 而言，這讓原本虛無縹緲的擔憂，轉化為安心，也讓那顆始終懸在半空、反覆思忖風險的心，終於得以穩穩放下。

除了健康保障，送子鳥的效率更是完全契合了 Mandy 的節奏。一想到申請借卵可能面臨長達半年的公文往返與行政流程，她便感到頭大。幸而，送子鳥的專業與效率，讓兩人可以趕上預期的進度。這不僅僅是省下幾個月的時間，更重要的是專業感，讓原本焦慮的兩個人，總算有種「找對地方了」的踏實。

而最令夫妻兩人驚豔的，莫過於「AI 配對技術」。即便理智上接受了借卵，感性上 Mandy 仍難免掛心：「萬一孩子生出來跟我完全不像怎麼辦？」當她得知 AI 技術能分析臉部特徵，能達到 80% 的高度相似度時，那份最後的焦慮也隨之消融。如今，看著懷裡的女兒，那雙與 Mandy 如出一轍、總是閃爍著亮光的大眼睛，曾經所有的疑慮與不安早已煙消雲散。這讓她深刻領悟到，只要找對了專業的幫手，原本看似險阻重重的困境，最終都能轉化為生命中最順遂的安排。

孕程的試煉： 當「理性衝刺」遇上「感性守護」

在漫長的求子路上，Mandy 的性格讓她習慣凡事找答案，但也容易在數據中鑽牛角尖。為了讓她放鬆心情，Hank 展現了最強的行動力，鼓勵她暫時放下職場，挑戰全新的「中醫領域」。這不僅是為了轉移對生育的焦慮，更是 Mandy 為家人健康長遠打算的禮物。

這段求學路跨越了地域，從桃園到台北補習，再一路奔赴台中考場。Hank 成了她最穩的後盾與後援部隊，不僅承擔起所有的接送往返，更在精神與體力上給予無條件的支持。只要是她想追求的目標，他便始終在側，為她護航。然而，這段路並不總是平順。備考期間，懷孕未滿三個月的 Mandy 面臨出血驚魂。當急性子的她陷入手足無措時，Hank 展現了過人的冷靜，直接請假載她看診，只說了一句：「與其在那裡煩惱，不如直接看醫生。」這份乾脆俐落，穩穩接住了 Mandy 的不安。確診為泌尿系統感染、並無大礙後，兩人如釋重負，Mandy 最終也堅持帶著胎兒完成了考試。



擁抱生命的無限：
Mandy 與 Hank 的故事



開啟您的幸福旅程
(借卵登記 / 諮詢)

「我寧可忍受嚴重的腰痠背痛，也堅持不墊束腹帶。」進入孕期中後期，她擔心任何壓迫都會影響寶寶發育。她深信：「我受苦只是幾小時，但孩子的一輩子更重要。」有時體力透支走不動了，她便直接蹲在路邊休息，待體力稍稍恢復，再站起來繼續前行。

鬆開基因的執念，愛填滿了所有空隙

現在對 Mandy 而言，孩子的基因是否承襲自己，早已不再是衡量生命的尺標。看著懷裡的女兒「小柳丁」健康長大，就是她一生所願。回頭看這段旅程，兩人都感觸良多。Hank 坦言，雖然借卵的決定有過掙扎，但他深信，在母體裡十個月的血脈連結與朝夕陪伴，早已遠遠超越了生物學上的定義。

這場原本高壓的求子之路，最終化作一場生命意義的修煉。過去總以為血緣是唯一的延續，直到放下對基因複製的執念，才看見生命更寬廣的模樣。接受了那份來自陌生、卻無比溫暖的饋贈後，Mandy 發現生理限制並不可怕，因為愛所能創造的價值沒有盡頭。44 歲這一年，她在有限的生理時鐘裡，承接了一個無限寬廣的靈魂。 *∴VIE*